



# ENTRE PARES

EH  
EntreHomes

EntreHomes





EntreHomes

**ENTREPARES**  
Círculo de crecimiento  
y soporte para hombres padres.  
**21/2022**

DOSIER INFORMATIVO

Psicoterapia, formación e intervención social.  
[www.entrehomes.org](http://www.entrehomes.org)




## INTRODUCCIÓN

Esta propuesta representa una respuesta a una demanda social que raramente se aborda: la necesidad que sentimos muchos hombres al ser padres, cuando nos encontramos con un vacío de paternidad. Entre Pares es un punto de encuentro, de apoyo cálido y respetuoso donde elaborar juntos la llegada y el acompañamiento de nuestros hijos e hijas, nuestro lugar en la familia y en la colectividad.

Desde nuestra experiencia como hombres, padres, terapeutas y educadores hemos sentido y vivenciado la carencia que existe en el ámbito de la paternidad y en prácticamente todos los ámbitos que implican a la masculinidad. La falta de espacios compartidos y de complicidad entre nosotros en condición de padres. La rigidez de una cultura que nos arroja a roles a los que debemos adaptarnos como hijos, como hombres y como padres. A menudo, no sentimos que estemos siendo íntegros, verdaderos, y con respeto a lo que somos aquí y ahora.





Tanto la pareja como la paternidad pueden suponer experiencias revolucionarias a nivel personal y, a la vez, grandes retos personales. Avanzar en cualquiera de estos caminos, desde la habitual falta de referentes positivos y la soledad que tradicionalmente acompaña a la masculinidad, puede resultar fatigoso e implicar en muchos casos la autorreferencia. Todo esto conlleva una enorme posibilidad de perder la perspectiva o de salirse de contexto.

Esta propuesta es un acto de honra y reconocimiento hacia la paternidad de la que venimos y de creación constante de la paternidad hacia la que vamos. Un proceso guiado donde zambullirnos en dinámicas vivenciales sobre los grandes temas de la paternidad, donde compartir recursos e informaciones, y sobre todo donde contactar y elaborar las vivencias que nos atraviesen en cada momento a cada uno de nosotros.

# Índice

Introducción

Objetivos

¿A quién va dirigido?

Metodología

Contenido

Yo

Nosotros

Familia

Crianza

Calendarios

Residenciales

Inscripciones

Compromiso

Facilitadores



# OBJETIVOS

- Crear un espacio de seguridad para hombres padres donde poder compartir vivencias e inquietudes relacionadas con la paternidad a través de la estructura del círculo y de dinámicas vivenciales.
- Crear una red de sustento y apoyo mutuo entre padres.
- Revisar y replantear introyectos y creencias sobre nuestra masculinidad, nuestra paternidad y la idea de pareja.
- Compartir conocimientos y herramientas prácticas sobre temas como la crianza de nuestras/os hijas/os, gestión emocional y otros emergentes que puedan surgir a lo largo de las sesiones.

## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A hombres que están en el proceso de convertirse en padres y padres con hijas/os de hasta 10 años. Bienvenidas todas las expresiones de paternidad.





# METODOLOGÍA

Para que pueda cumplirse todo lo propuesto anteriormente y basándonos en la confianza que nos aporta nuestra experiencia práctica de este formato, el grupo se estructurará en círculo, lo que permitirá que podamos vernos, escucharnos y sentirnos con mayor plenitud.

Esta es una propuesta teórico-vivencial y para desarrollarla nos basaremos en las herramientas que nos ofrece nuestra experiencia vital en el ámbito de la terapia, del acompañamiento en escuelas activas y como padres.

A nivel terapéutico, partimos del trabajo sistémico, la terapia Gestalt y el trabajo corporal, trabajo con el niño interior y codependencia.

El formato será semi estructurado, ya que si bien partimos de una estructura con ciertos temas que nos parecen lugares comunes en las diferentes paternidades, permaneceremos abiertos y permeables a la expresión y la necesidad del grupo, trabajando de forma transversal todos estos temas que atraviesan de pleno la paternidad y de la masculinidad.

# CONTENIDO

La paternidad nos pone en contacto directo con la infancia y con la adultez. Puede ser como una puerta dimensional que nos transporte hacia atrás. Hacia el niño que fuimos un día y que sigue vivo dentro de nosotros. Hacia el padre que de una forma u otra tuvimos. Del padre que tuvo a aquel padre y así sucesivamente. En ese viaje podemos conectar con antiguas/os conocidas/os: potencialidades, introyectos, miedos, dolores, creencias, alegrías o ensoñaciones.

Esa misma puerta puede también transportarnos hacia adelante. Aquello que imagino que un hombre o un padre debe ser: la imagen, el ideal, la proyección. Todos estos movimientos hacia adelante y hacia atrás a veces nos impiden ver lo que hay ahora, lo que soy ahora. El niño, el hombre, el padre que expreso en este momento.

El círculo será una invitación a explorar estos paisajes internos.  
Tomar y honrar la paternidad de la que vengo.  
Tomar conciencia del ideal hacia el que voy.  
Aceptar el lugar que ocupó ahora.

Ser padre implica ser canal de la Vida para que la Vida suceda en otro ser y, eventualmente, cuidar de ese ser el tiempo necesario. Esto implica conocer y relacionarse con la infancia. La mirada que proponemos es una forma revolucionaria de entender la infancia. Entenderla no como un paso previo a la adultez sino como un estado del ser válido por sí mismo. Un tesoro ante el que poder maravillarse, reflejarse y sentir el amor en estado puro.

Estos serán los temas que compondrán la estructura de trabajo sobre la que nos basaremos para poder explorar estos mundos. De un modo no lineal, iremos dando lugar a que vayan surgiendo.





# YO

- Cuidarme para cuidar.
- La bienvenida a nuestra hija/o como un encuentro con nuestro niño interior. Herida y potencialidad del niño interior.
- El desarrollo del maternaje y paternaje interiores.
- De nuestros referentes de paternidad a la autorreferencia.
- Los sentimientos de vulnerabilidad, exclusión o insuficiencia.

# NOSOTROS

- La tribu de padres: red y apoyo.





# FAMILIA

- El orden familiar. Familia de origen y familia nuclear. La inclusión de las familias.
- El lugar del hombre en el embarazo, el parto y el postparto.
- Dificultades y crecimiento en el acompañamiento a nuestras parejas.
- Nuestros miedos y limitaciones como padres y parejas.
- Pasar de dos a más de dos, de hijo a padre, de pareja a familia.
- Luces y sombras en los primeros años.
- La transformación de la sexualidad.
- Paternidad y nuevos modelos familiares. Paternidad hetero, homo y monoparentalidad.
- Familias enlazadas y otros modelos.
- La gestión del tiempo en el camino de la conciliación laboral/familiar.





# CRIANZA

- El lugar del hombre en la crianza.
- Autoridad y autoritarismo.
- Comprender las etapas y necesidades de nuestra criatura para poderles acompañar en diferentes etapas de desarrollo:
  - La pulsión, la fusión, el control de impulsos
  - El Juego
  - Autorregulación y autonomía.
  - Conflicto y gestión emocional.
  - Sexualidad y género.
  - Cuentos tradicionales y narrativa oral.
  - Mirada sistémica del acompañamiento.

# CALENDARIO 21/2022

Meses	Quincenal	Residencial
Ocubre	día 25	
Noviembre	día 15, 29	
Diciembre	día 20	
Enero	día 24	Residencial <b>"El Padre"</b> del 13 al 16 de enero
Febrero	día 7, 21	
Marzo	día 7, 21	
Abril	día 4, 25	Residencial <b>"La familia actual"</b> fecha a determinar
Mayo	día 9, 23	
Junio	día 13, 27	

**Frecuencia:** Dos lunes al mes

**Lugar:**


**Espai Cosmos Gracia.**

Carrer del Cardener, 32, Barcelona.

**Horario:** 18.30 a 21.00h.

**Grupo:** Máximo de 15 personas.





# RESIDENCIALES

## 21/2022

Los precios de los residenciales son:

**1º Residencial "el Padre" (4 días /3 noches):**

350€ (incluye alojamiento).

**Lugar:** Masia "La Comademont" – Olot, La Garrotxa.

Del 13 al 16 de enero.

**2º Residencial "La familia actual"**

Detalles a determinar.

Recordad que la asistencia al residencial es importante. Un mes antes del residencial se realizará un pago previo de 100€ no reembolsable, exceptuando motivos justificados, como enfermedad.

# INSCRIPCIONES

## 20/2021

### Inscripciones:

Para formalizar la inscripción es necesaria una entrevista previa. Esta nos sirve para conocernos, poder aclarar cualquier duda sobre el proceso y ver conjuntamente si esta propuesta se ajusta a vuestras necesidades.

### Precio:

Una vez realizado el pago del primer mes queda reservada la plaza.

### Mensualidad: 55€/mes.

Se realizará entre el día 1 y 5 de cada mes entrante mediante transferencia bancaria. La no asistencia a alguna sesión no exime de su respectivo pago mensual.

El método de pago de las mensualidades y los residenciales será por transferencia bancaria al siguiente número de cuenta:

**ES84 0081 0374 5800 0141 0746** (Banc Sabadell)

**En concepto:** Formacio\_EP\_nombre y apellidos

**Destinatario:** Rai Crespi

\* Si fuera el caso que necesitar factura del pago, deberás avisarnos al inicio del grupo haciéndonos llegar la información fiscal así cómo el porcentaje de IRPF a retener .





## **COMPROMISO DE ASISTENCIA**

Para nosotros es muy importante el compromiso con uno mismo y con el grupo.

Cuidar este espacio y comprometernos con nuestro proceso es un pilar elemental en nuestro desarrollo. En este sentido, no recomendamos inscribirse a aquellos que ya al inicio sabéis que no vais a poder asistir a un 75% de los encuentros.

Paralelamente, os pedimos el compromiso de que si en algún momento decidís no continuar en el grupo, vengáis a una última sesión para hacer un cierre con el resto de participantes.

# EQUIPO ENTRE PADRES



## Tutor: Albert Pons

Educador infantil. Formador de maestros en escuelas de Cataluña y Valencia. Facilitador de talleres sobre crianza y educación para profesionales y familias. Facilitador de talleres de educación emocional para niñas/os de primaria y secundaria. Consultor educativo para familias y proyectos. Formado en Bioenergética y en el Programa SAT de Claudio Naranjo. Miembro del Grupo de Trabajo de la XELL. Miembro del equipo de EntreHomes.



## Co-Tutor: Rai Crespí

Fundador y director de EntreHomes. Terapeuta Gestalt y miembro de la Asociación Española de Terapia Gestalt. Terapeuta Corporal Integrativo. Miembro del equipo docente del Espai TCI Barcelona. Docente y tutor de la formación de Terapia Corporal Integrativa Espai TCI Colombia y Espai TCI Mallorca. Docente de la Formación en Sexualidad Integrativa Espai TCI Barcelona. Cofundador de Espai Comú – Terapia de Pareja. Colaborador del equipo terapéutico de Acompañamiento Familiar. Constelador familiar. Formado en el Programa SAT de Claudio Naranjo.



## Co-Tutor: Rubén Rodríguez

Terapeuta sistémico especializado en infancia, familia y adolescencia. Acompañante y coordinador en escuelas de Educación Viva con 10 años de experiencia. Cocreador junto a Helena Pérez del "Col.lectiu Pell de Ceba", asesoramiento y acompañamiento a la crianza y a las familias. Formado con Miguel Castro y Vega Martín en Educación Creadora. Trabajo con arcilla, pintura y movimiento. Facilitador de espacios de movimiento creativo y psicomotriz. Experiencia en el trabajo relacionado con las nuevas masculinidades y la perspectiva de género. Miembro del equipo de EntreHomes.





EntreHomes

Psicoterapia, formación e intervención social.

**Web:** [www.entrehomes.org](http://www.entrehomes.org)

**Mail:** [info@entrehomes.org](mailto:info@entrehomes.org)

**Teléfono:** 93152476-628375524

Fotos cedidas por

**StephanVallott**

📷 [escritura.de.luz](https://www.instagram.com/escritura.de.luz)