



EntreHomes



Grupo Hombres
"Rehaciéndonos hombres"
Curso 2019-2020

7º y 8º promoción.

DOSIER INFORMATIVO

EntreHomes

Psicoterapia, formación e intervención social.

www.entrehomes.org



EntreHomes

BIENVENIDOS

Sed bienvenidos a este espacio de atención y búsqueda. En este documento podréis encontrar toda la información relativa a los grupos de hombres que llevamos a cabo des d'ENTRE HOMES en el ESPAI TCI Barcelona. Esperamos os sea útil y nos encontremos pronto.



“Que el viaje de autodescubrimiento del hombre que llevamos dentro sea un trabajo individual, no significa que debemos hacerlo solos. El camino para reconciliarnos y fortalecer una nueva manera de ser hombres incluye la necesidad de recuperar el espíritu de comunidad entre hombres”

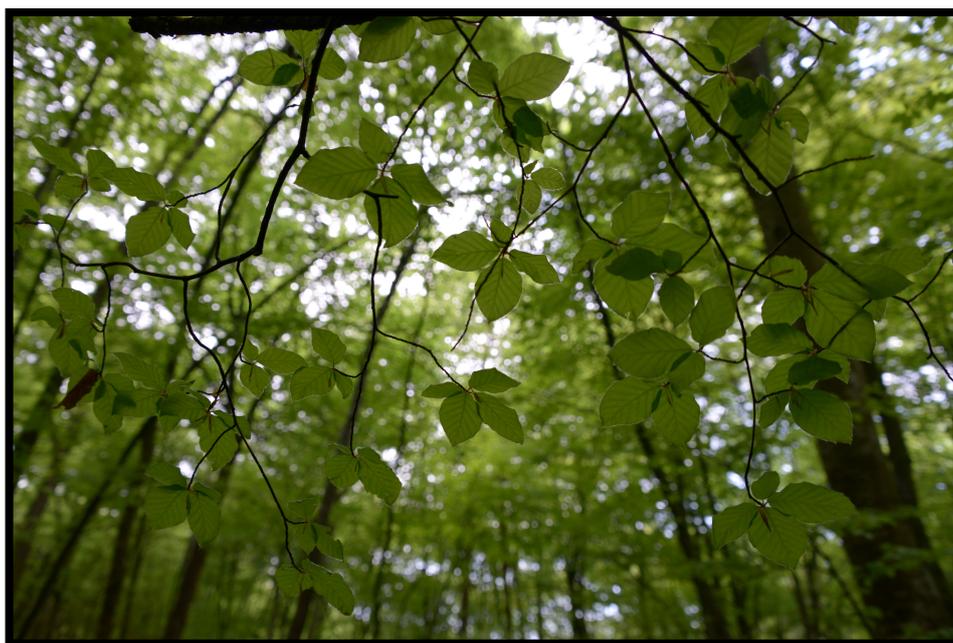
Daryl Sharp



EntreHomes

Índice:

Rehaciéndonos hombres	4
Testimonios	6
Calendarios	9
Inscripciones	10
Precio	10
Compromiso	11
Tutorías	12
Sesiones individuales	12
Prioridad y descuentos	12
Equipo	13
Contacto	18



3

EntreHomes

Psicoterapia, formación e intervención social.

www.entrehomes.org



EntreHomes

Rehaciéndonos hombres

Proponemos este espacio en forma de proceso donde un grupo de hombres nos adentraremos conjuntamente a hacer una revisión vivencial de nuestra experiencia de ser hombres. Una invitación a "conspirar" la masculinidad; literalmente, respirarla juntos.

Respirar juntos las heridas que cargamos
Sus creencias subyacentes,
Nuestra vulnerabilidad,
Los miedos que nos invaden,
Los bloqueos enquistados en nuestros cuerpos,
Las incertidumbres que nos visitan...
Así como nuestra fuerza,
Nuestro apoyo,
La entrega cada vez mayor,
El compromiso con conquistar
el reino de nuestros corazones...



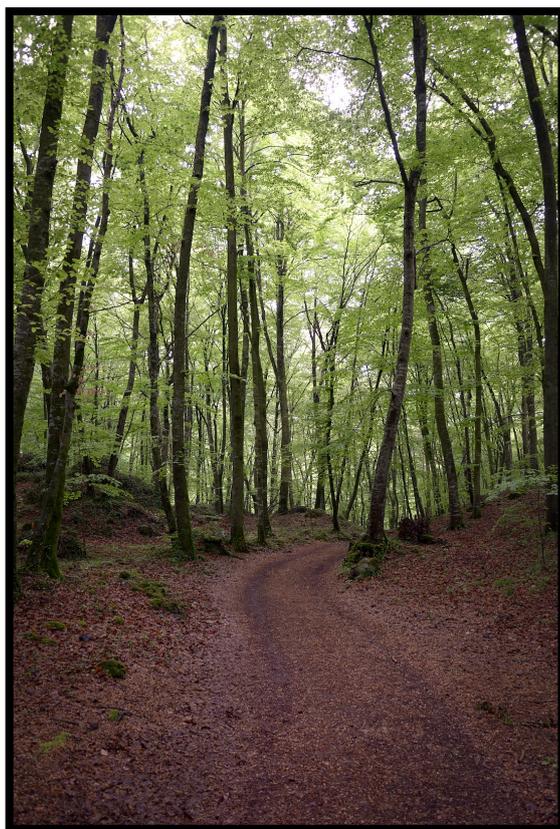
Puede que lo que nos daña sea fruto de tantos mandatos patriarcales del hombre todopoderoso que nos ha empujado a ir más allá de nuestros límites, a no escuchar-nos i a no ver al otro/a. O puede que tenga que ver con no haber encontrado referentes masculinos o espacios con otros hombres con quien poder transitar ciertas emociones, estados de consciencia o experiencias significativas en nuestro proceso de desarrollo como hombres.
¿Qué significa ser hombre hoy?



EntreHomes

Es difícil y hasta contraproducente dar una simple y única respuesta. No obstante estamos seguros que a muchos de nosotros nos ayuda indagar al lado de iguales: desde el permiso, la entrega i el calor que nos podemos dar en el caminar.

Entre la agonía del patriarcado, que late moribundo en nuestros cuerpos, y una masculinidad saludable y nutricia hay un camino. Aquí os ofrecemos un espacio para descubrirlo y transitarlo juntos, en compañía de otros hombres.





EntreHomes

Testimonios

Miguel Rodríguez:

“Formar parte del grupo de hombres me ha sido de gran ayuda para afrontar situaciones de todo tipo en mi vida este año. Para mí ha sido como una columna vertebral a partir de la cual he trabajado aspectos muy diversos de mi vida, desde la sexualidad, hasta mi relación con los hombres, o aspectos de mí mismo que me bloquean o me hacen sufrir. El hecho de trabajar en grupo me ha favorecido la capacidad para expresarse, para mostrarse transparente ante el resto y para relativizar los problemas personales. La gran diversidad de realidades dentro del grupo abre la mirada y actúa de efecto espejo, puesto que muchas de las cosas que comparten otros compañeros me resuenan o se me hacen familiares de alguna u otra manera. Este tipo de terapia me parece algo revolucionario, algo recomendable para todo tipo de personas, ya que ayuda a derribar viejos conceptos trillados y permita una introspección profunda en uno mismo, no desde la razón y la teorización, sino desde lo emocional, lo corporal y lo vivencial.”

Víctor Mateos:

Este ha sido mi segundo año de pertenencia a mi grupo de hombres. Un grupo de hombres que siento como mío, un grupo que ya camina casi sólo y va expresando sus propias necesidades, asumiendo diferentes roles que se ajustan al momento, algo precioso y simbiótico. A mí el grupo me ayuda a tener un espacio cuidado, seguro, de confianza y confidencialidad. Me gusta haber llegado a este punto de crecimiento individual acompañado por un grupo de hombres, para mí ha sido todo un reto, poder confiar y no sentirme juzgado. Compartir de igual a igual entre hombres ha sanado internamente mucha lucha y competitividad con el resto, tanto dentro del grupo como fuera.

Joaquim:

Me llevo el haber podido conectar mucho con mi herida masculina (en el sentido que está en gran parte condicionada por el hecho de ser un hombre) desde un lugar de empatía conmigo mismo y con el resto de hombres. Esto para mí ha sido un gran regalo, sobretodo teniendo en cuenta factores clave de mi historia personal. Conectar con la vulnerabilidad de los hombres me ha ayudado a valorar nuestra fuerza, nuestra capacidad de generar vida, la importancia de lo masculino. Mi reencuentro con mi padre y el inicio de una nueva etapa de nuestra relación



EntreHomes

tiene gran parte de sentido dentro de mi evolución a partir de la actividad en el grupo. Ahora mismo siento gran admiración por los hombres, lo cual me sana mucho.

Anónimo:

Me llevo el haber podido mirar mis heridas, sin querer huir de ellas, en un ambiente de respeto i no juicio. Eso ha sido muy valioso para mi pues expresar i sacar a fuera lo que llevaba dentro, me ha ayudado a vaciar cosas que ya no servían y a ordenarme más. Soy más consciente de mi funcionamiento en un grupo grande, de atreverme a decir lo que pienso/siento, aprender a cuidar a los demás, dejarme cuidar y pedir lo que necesito. También aprendiendo la importancia de poner sanos límites.

Anónimo:

Ha sido una experiencia súper enriquecedora de autodescubrimiento y reconocimiento como hombre y hacerme visible entre hombres. Sentir que pertenezco a un grupo de hombres, conscientes y responsables con lo que son. Como grupo nos hemos ayudado, unos a otros y he viendo la fortaleza y fragilidad depende en qué momento (mes) tenía cada uno. Y cada dinámica, experiencia, salida que hacíamos como grupo he notado que hemos ido evolucionado como grupo a mejor donde el respeto, lo confidencialidad ha sido nuestra prioridad.

Anónimo:

Me llevo agradecimiento conmigo mismo por la valentía, el continuar con el compromiso que adquirí en redescubrirme como hombre y poder mostrarme a la sociedad masculina tal y como soy, y ser reconocido.

Daniel Sánchez:

He vivido una sinergia desde comienzos de Octubre hasta final del grupo, Julio de menos a más. Este proceso ha sido para mí un trabajo de destaparme, abrirme ante el grupo. Tengo resistencias ha mostrar mis emociones dentro de un grupo masculino. Esto ha sido un hecho desde el principio y he sentido como ha ido evolucionando hasta fecha de hoy. Noto un poco menos de esas resistencias. Aún así, hay mucho trabajo por delante. He sentido que las veces que yo no me abría, que me quedaba fuera del grupo, tanto consciente como inconsciente, el grupo me nutría y me daba presencia, empatía para volver a entrar. La parte empática ha sido y sigue siendo primordial para que yo pueda estar cómodo en el grupo. Sentirme digno y que los demás por reciprocidad, me hagan ver que yo soy digno de ser lo que soy y que puedo ir cambiando maneras mías que no son sanas a poco a poco y a partir del cariño. Esto

7

EntreHomes

Psicoterapia, formación e intervención social.

www.entrehomes.org



EntreHomes

es realmente importante para mí ya que tiendo a avanzar a base de esfuerzo y esfuerzo y no desde un lado más amoroso. Un lado dónde es más mental y menos corporal. El grupo me ayuda a que insista en escucharme más que antes y pueda marcar mis pausas. Momentos para estar conmigo y momentos para estar con el grupo. Siento que he creado junto con los demás, un grupo afectivo-masculino. Aquellos recuerdos que tengo de haber pertenecido a un grupo de hombres pero acentuando el componente emocional y de apertura.

Vicente Tatay

Siento que me ha ayudado a encontrar mi sitio en el momento actual, a reconciliarme con mi masculinidad y entenderla desde otro lugar: ni avergonzarme ni chocar contra ella, sino asimilarla, darle mi significado, estar a gusto con ella y que no signifique ello que me haga daño a mí mismo o a otras personas.

Romper actitudes, permitirme explorar y estar de otra manera más honesta con otros hombres, sin hacerme chiquito ni intentar seducir o imponerme.... O dar imagen de tío guay. Poder ser fuerte cuando toca y vulnerable cuando lo estoy, ser recogido por el grupo, poder confiar en que otros hombres me van a recoger y cuidar (no cargarlo solo). Mi descubrimiento del primer residencial y muy importante del proceso ha sido: Ah!! Era esto, si yo confío y me dejo están ahí y me sostienen y cuidan, puedo confiar y dejarme caer si lo necesito.

Al principio no sabía cuál era mi sitio ya que había otros hombres más jóvenes, con más energía y fuerza y yo ya no estoy para esto. Me ha ayudado a ver dónde estoy, soltar la competitividad y encontrar mi sitio desde mí... y ser aceptado. Esto también me influye en mi vida personal, en mis proyectos, de pareja... mi sitio.

Y me llevo incomodidad y me gusta, el proceso me ha supuesto un reto en cuanto a mis prejuicios y homofobia interiorizada, invitando a experimentarlo, a atravesarlo. Siento que me voy más abierto de mente, mejor persona y ampliando mis límites que me autoimpongo con mi heterosexualidad: he podido estar con un hombre tumbados y abrazados desnudos sintiéndolo como algo precioso sin que eso me lleve a ponerme nervioso y que entren en juego mis prejuicios.



Calendarios

Tras varias ediciones del *Rehaciéndonos hombres* este curso 2019-20 iniciamos dos nuevos grupos (7º y 8º promoción), ambos en formato quincenal.

Grupo lunes (7º)

Fechas:

Octubre 14 i 28 (juntos).
Noviembre 4 i 18.
Diciembre 2 i 17 (martes juntos)
1º Residencial diciembre 13, 14 y 15.
(1º juntos)
Enero 13 (1º juntos) y 20.
Febrero 3 y 17.
Marzo 2, 16 y 30.
2º Residencial abril 10, 11 y 12
(1º juntos)
Abril 20 y 27
Mayo 11 y 25.
Junio 8 y 22
Julio 6 (juntos 1º)

Grupo martes (8º)

Fechas:

Octubre 15 y 28 (lunes juntos)
Noviembre 12 y 26
Diciembre 10 y 17 (juntos)
1º Residencial diciembre 13, 14 y 15.
(1º juntos)
Enero 13 (1º juntos lunes) y 21.
Febrero 4 y 18
Marzo 3, 17 y 31.
2º Residencial abril 10, 11 y 12
(1º juntos)
Abril 14 y 28
Mayo 12 y 26
Junio 9 y 29 (lunes)
Julio 6 (lunes juntos 1º).

Frecuencia: Quincenal

Dirección: ESPAI TCI. C/ Pau Alsina 35, bajos. Metro Joanic.

Sala: A.

Horario: 18.30 a 21.30h.

Recomendaciones: Os invitamos a ir a los encuentros con ropa cómoda.



*Cómo podréis apreciar, hay sesiones en las que nos juntamos los grupos de 1º, y otros todos los grupos (los 1º y el 2º).

*Este calendario puede sufrir modificaciones, os mantendremos informados si hay algún cambio.

Tareas externas:

Si bien el trabajo que proponemos es experiencial y se realiza durante las sesiones, ocasionalmente os invitaremos a realizar algunas tareas en casa.

Inscripciones:

Para formalizar la inscripción es necesaria una entrevista previa. Esta nos sirve para conocernos, poder aclarar cualquier duda sobre el proceso y ver conjuntamente si esta propuesta se ajusta a lo que estáis necesitando.

Precio:

Matrícula anual: 100€. Se realiza en efectivo una vez hecha la entrevista previa. Una vez realizada queda reservada la plaza.

Mensualidad: 60€/mes. Se realizará entre el día 1 y 5 de cada mes entrante mediante transferencia bancaria. La no asistencia a alguna sesión no exime de su respectivo pago mensual.

Residenciales

Los precios de los residenciales son:

1º Residencial (3 días /2 noches): 230 (incluye el alojamiento)

Lugar: Masia "La Comademont" – Olot, La Garrotxa.

2º Residencial: (4 días / 3 noches) 280€ (incluye el alojamiento).

En este residencial contaremos con un equipo de 9 terapeutas.



EntreHomes

Lugar: Mas Franch – Olot, la Garrotxa.

Recordad que la asistencia al residencial es importante. En el caso de no poder asistir a alguno de los residenciales, se deberá avisar como máximo durante el mes de octubre, es decir, al inicio del curso. Un mes antes del residencial se realizará un pago previo de 100€ no reembolsable, excepto en casos por enfermedad.

El método de pago de las mensualidades y los residenciales será por transferencia bancaria al siguiente número de cuenta:

ES84 0081 0374 5800 0141 0746 (Banc Sabadell)

En concepto: Formacio_GH_nombre y apellidos

Destinatario: Rai Crespi

* Si fuera el caso que necesitas tener la factura del pago, debes avisarnos al inicio del grupo, haciéndonos llegar la información fiscal así como el porcentaje a retener de IRPF.

Compromiso de asistencia:

Para nosotros es muy importante el compromiso con uno mismo y con el grupo. Cuidar este espacio y comprometernos con nuestro proceso es un pilar elemental en nuestro desarrollo. En este sentido, no recomendamos inscribirse a aquellos que ya al inicio sabéis que no vais a poder asistir a un 75% de los encuentros.

Paralelamente, os pedimos el compromiso de si en algún momento decidís no continuar en el grupo, vengáis a una última sesión para hacer un cierre con los miembros del mismo.



EntreHomes

Sesión de tutoría:

El proceso incluye la posibilidad de hacer una sesión individual de tutoría de manera gratuita a lo largo del curso. La podéis pedir en cualquier momento que lo necesitéis, y la podemos realizar presencialmente o via skype. Esta nos sirve como un apoyo puntual para poder tratar cualquier cuestión relacionada con el grupo y vuestro proceso en él.

Terapia individual:

A los participantes del grupo les ofrecemos un descuento de un 15% si desean hacer, paralelamente, sesiones individuales. En ningún caso el proceso de grupo requiere la necesidad de un acompañamiento individual, aunque solemos recomendarlo.

El precio de las sesiones individuales son 60€, quedando a a 50€ para los miembros del grupo.

Prioridad y descuentos:

Nuestro compromiso con los participantes del *Rehaciéndonos Hombres* conlleva también:

1. Prioridad en la participación de otras actividades de EntreHomes.
2. En todos los trabajos llevados por el equipo de EntreHomes os ofrecemos un 10% de descuento. Y procuraremos realizar descuentos similares para los trabajos de terapeutas externos que vengan a Entre Homes.



EQUIPO REHACIÉNDONOS HOMBRES

Tutor: Rai Crespí

Fundador EntreHomes. Miembro del equipo del ESPAI TCI y docente de la formación en TCI. Terapeuta individual, de pareja (Espai Comú) y de grupos en Barcelona. Licenciado en Antropología Social y Cultural (UAB).

Formado en Terapia Gestalt (Colombia y Barcelona), miembro adherente de la AETG.

Formado en Terapia Corporal Integrativa (Espai TCI Barcelona) y Constelaciones Familiares (Institut Gestalt Barcelona). Psicoterapeuta Integrativo en el programa SAT del Dr. Claudio Naranjo (Argentina y España). Formado en teatro social con Héctor Aristizabal. Curso de especialización en "Abordaje terapéutico de la sexualidad" con Albert Rams. Meditación Vipassana con Goenka y Yoga no dualista del Cachemire con Eric Baret. En formación en Codependencia con Ketan Reventós.



Des del 2008 me dedico a temas de género y masculinidades, habiendo trabajado con múltiples proyectos y entidades de este ámbito desde entonces. Especializado en trabajo con hombres, trabajé en el Servei d'Atenció a Homes del Ayuntamiento de Barcelona (2014-2017) y anteriormente en medidas penales alternativas para hombres con delitos de Violencia de género. Impulsor de diversos grupos de hombres, desde 2015 facilito el curso anual "Rehaciéndonos hombres".



Equipo de ayudantes:

Durante todo el año, cada grupo va a tener entre 1 y 2 ayudantes, que son hombres veteranos de los grupos anteriores; es decir, hombres que ya realizaron el mismo proceso por el cual vais a transitar vosotros y que estarán a vuestra disposición sesión tras sesión.

Equipo terapéutico:

A lo largo del curso distintos terapeutas van a venir de manera puntual a llevar algunas sesiones del grupo. Cada año procuramos traer a distintos terapeutas, que nos enriquecen con su enfoque y experiencia. Aquí os presentamos los que han venido, aunque puede que vayan cambiando a lo largo del curso.

Toni Aguilar:

Licenciado en Medicina y Cirugía, Psicoterapeuta gestáltico. Director del Espai TCI y Espai Gestalt de Barcelona. Didacta y supervisor de la AETG.

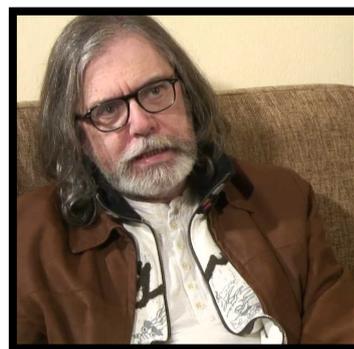
Formado en terapia corporal integrativa y psicoterapia transpersonal. Instructor de meditación Vipassana. Master en Terapia Breve Estratégica. Discípulo y colaborador del Dr. Claudio Naranjo en el programa SAT. Director de la Formación Transpersonal Integrativa.





José Miguel Dóniz:

Terapeuta gestáltico y sistémico. Formado en el programa S.A.T. por Claudio Naranjo. Trabajo con Guillermo Borja y Cherif Chalakani. Formado por Graciela Figueroa Sistema Río Abierto (España, Brasil y Uruguay). Estudioso del chamanismo, formado con Don Lucio (granicero del tepozteco, México), colaborador de Alejandro Jodorowsky, director de Espacio Cero (Bilbao). Realizó talleres de psicogenealogía en México y Uruguay.



Desarrolla su actividad profesional en Bilbao, Barcelona, Murcia, Sevilla e Italia.

Jorge Ferrer:

Jorge N Ferrer, Ph.D., posee un grado de Lic. Psicología Clínica (1991) de la Universidad de Barcelona (España), donde realizó una investigación doctoral sobre la electrofisiología de la meditación Soto Zen. Anteriormente fue presidente del departamento de EWP, ha sido miembro de la Fundación "La Caixa", investigador del Consejo de Cataluña y erudito ERASMUS en la Universidad de Cardiff, Gales (Reino Unido). Ferrer es autor de Revisioning Transpersonal Theory: A Participatory Vision of Human Spirituality (SUNY Press, 2002) y Participation and the Mystery: Transpersonal Essays in Psychology, Education and Religion (SUNY Press, de próxima aparición). Actualmente es miembro del consejo editorial de The Journal of Transpersonal Psychology, ReVision, Spirituality and Health International, Journal of Holistic Psychology, The International Journal of Transpersonal Studies, The Journal of Transpersonal Research y Transpersonal Psychology Review. Líder de las Prácticas Transformativas y la Epistemología Integral en el Centro Esalen de Teoría e Investigación, California. Ferrer imparte





EntreHomes

cursos sobre estudios transpersonales, psicología Este-Oeste, investigación espiritual encarnada, misticismo comparativo, desarrollo integral, investigación teórica y perspectivas espirituales sobre sexualidad y relaciones, y ofrece talleres, seminarios y presentaciones sobre espiritualidad integral y educación a nivel nacional. e internacionalmente.

Peter Kogelbauer:

Fundador y co-director del Instituto de Cuerpo y Sexualidad. Educador sexual somático formado en el Institut for Sexological Bodywork, Zúrich. Terapeuta Gestalt. Certified Sexological Bodyworker. Formador en comunicación emocional y procesos grupales. Licenciado en ingeniería ambiental, Universitat für Bodenkultur, Viena. Postgrado Cuerpo y Arte.



En sus cursos, formaciones y sesiones individuales se ha especializado en el acompañamiento de las personas en su crecimiento personal en la intimidad y la sexualidad. Colabora con diferentes centros de formación y terapia en España y Centro-Europa. – Fundador del Instituto de Cuerpo y Sexualidad, Barcelona.

Mario Gatti:

Terapeuta individual en consulta privada, Madrid. Formado en Terapia Gestalt en Equipo Centro, 4º promoción (2000-2004)

Tutor del grupo de formación en Terapia Gestalt de la 8º (2004-2008) y 15º (2011-2015) promociones de Equipo Centro. Formación en Psicoterapia Integrativa en el Programa SAT con Claudio Naranjo (2005-2010). Miembro





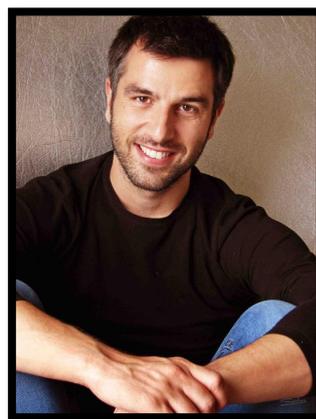
EntreHomes

Titular de la AETG

Tesina "Homofobia y Terapia Gestalt", presentada en Valencia, 2010.

Jordi Amenós:

Terapeuta, formador y miembro del equipo de Constelaciones Familiares en el Institut Gestalt de Barcelona. Formado en Constelaciones Familiares, en Constelaciones Organizacionales y en Salud Sistémica – Institut Gestalt. Formado en Coaching Generativo – Instituto Neuron y IAGC. Máster en Hipnosis Ericksoniana, Máster en Coaching con PNL, Trainer en PNL, Máster en PNL y Comunicación – Institut Gestalt. Formado en Hypnotist – Proufood School. Constelador familiar. Formador en narrativa terapéutica y creatividad. Narrador especializado en el trabajo de cuentos y metáforas para el desarrollo humano.





EntreHomes

Esperamos que este dossier te haya sido útil para conocer nuestra propuesta.

Si quieres iniciar el proceso de inscripción o te gustaría tener más información, solícitanos una entrevista previa sin compromiso:

Web: www.entrehomes.org

Mail: info@entrehomes.org

Teléfono: 669085205

