

## **ABORDAJE DE LAS CONDUCTAS MACHISTAS EN HOMBRES Y JÓVENES**

Formación teórica-práctica dirigida a equipos y profesionales que trabajan con hombres y jóvenes y quieren proveerse de herramientas para la detección e intervención en violencia machista.

Encontrarnos en situaciones en las que hombres ejercen comportamientos o actitudes machistas es parte de la realidad social. Esto es así especialmente para equipos del campo educativo, policial, social y de la salud, pero también es común en equipos de otros ámbitos sociales y económicos.

Un abordaje de calidad ante estas situaciones es una tarea necesaria i fundamental para la deducción del machismo y del daño generado, así cómo para la salud y bienestar de las personas que lo padecen y de los equipos en general.

En esta formación ganaremos consciencia sobre la problemática, profundizando en el machismo des de la experiencia del hombre, y ofreceremos recursos y actuaciones ante la violencia machista.

### **Programa:**

#### **Objetivos.**

- Comprender y profundizar en conceptos claves relativos a la perspectiva de género y las masculinidades.
- Mejorar la detección de conductas machistas en la cotidianidad de la tarea profesional.
- Comprender las conductas machista a partir de su relación con el poder, las emociones y los mandatos-creencias.
- Obtener herramientas y recursos para actuar ante la violencia machista, así como para reducir riesgos y daños.

#### **Contenidos.**

- La perspectiva de género y el patriarcado. Sistema sexo-género, agentes de socialización y masculinidades.
- La detección de la violencia machista: tipologías y manifestaciones.
- El papel del poder, los privilegios y la consciencia.
- Las experiencias internas de los hombres en las conductas machistas.
- La intervención en situaciones de violencia machista.

#### **Metodología.**

La metodología combina los contenidos teóricos con dinámicas participativas y vivenciales. Las aportaciones teóricas de los facilitadores se ponen a disposición del grupo para construir colectivamente conocimiento a partir del propio grupo y de sus recursos y capacidades. La metodología busca generar

contenidos aplicables por los profesionales a la población específica que atienden en sus contextos de trabajo.

Se trabaja a partir de dinámicas como: exposiciones teóricas, ejercicios en parejas, plenarios en gran grupo, abordaje de casos con role-playing, así como dinámicas de creatividad y trabajo personal.

Duración.

Cuatro módulos de 2,5h cada uno.

MÓDULO 1: Perspectiva de género i masculinidades.

MÓDULO 2: La violencia machista. Análisis y detección.

MÓDULO 3: Poder, privilegios i consciencia.

MÓDULO 4: Herramientas y recursos para la intervención.

Dirigida a: Equipos de trabajo profesionales, activistas, organizaciones, colectivos de cualquier tipo con interés en comprender y reducir el machismo en su tasca cotidiana.

Docente:

Nando Carnero es licenciado en psicología, con amplia experiencia trabajando en el campo del género, violencia machista y las masculinidades, tanto en el ámbito público como en organizaciones sociales. Ha realizado talleres vivenciales, formaciones y ponencias dirigidas a jóvenes, grupos de hombres, equipos profesionales y a la ciudadanía en general. Actualmente trabaja como terapeuta individual y grupal de hombres que ejercen violencia machista. Estudia y aprende de los feminismos y la interseccionalidad, y utiliza la mirada y los planteamientos de Trabajo de Procesos.